

МБДОУ детский сад №3 «Светлячок»

Буклет для родителей

КАКИЕ РОДИТЕЛИ – ТАКИЕ И ДЕТИ!



Составитель: педагог-психолог Максимова А. А.

г. Обь, 2021

Авторитетные родители – инициативные, общительные, добрые дети

Авторитетные родители, которые *любят и понимают детей*, предпочитая не наказывать их, а объяснять им, что хорошо, а что плохо, не опасаясь, лишний раз похвалить. Они требуют от детей *осмысленного поведения* и стараются помочь им, чутко относясь к их запросам. Вместе с тем такие родители не потакают детским капризам.

Дети у таких родителей *обычно любознательны, стараются обосновать, а не навязывать свою точку зрения*, они ответственно относятся к своим обязанностям. Им *легче удается освоение социально приемлемых и одобряемых форм поведения*. Они более энергичны и уверены в себе, у них лучше развиты чувство собственного достоинства и самоконтроль. Им легче наладить отношения со сверстниками.



Авторитарные родители – раздражительные, склонные к конфликтам дети

- Авторитарные родители считают, что ребенку не следует предоставлять слишком много свободы и прав, что он должен во всем беспрекословно подчиняться их воле и авторитету. Они стремятся выработать у ребенка дисциплинированность, **не оставляя ему возможности для выборов вариантов поведения, ограничивают его самостоятельность, лишают права возражать старшим**, даже если ребенок прав. Жесткий контроль за поведением – основа их воспитания, которое не идет дальше суровых запретов, выговоров и нередко – физических наказаний.
- У детей при таком воспитании *формируется лишь механизм внешнего контроля, развивается чувство вины и страха перед наказанием* и, как правило, слаб самоконтроль, если он вообще появляется.



Снисходительные родители –

импульсивные, агрессивные дети



- Снисходительные родители не склонны контролировать своих детей, позволяя им поступать как заблагорассудится, не требуя у них ответственности, самостоятельности. Такие родители **разрешают детям делать все, что они хотят**, вплоть до того, что не обращают внимания на вспышки гнева и агрессивности поведения.
- Все это приводит к тому, что у детей не возникает желания усваивать социальные нормы поведения, не формируется самоконтроль и чувство ответственности. Они всеми силами избегают чего-то нового, неожиданного неизвестного из страха избрать неправильную форму поведения при столкновении с этим новым.

Основные принципы хороших отношений родителей с ребенком:

- Пусть ребенок знает, что вы в нем заинтересованы и в случае необходимости всегда ему поможет.
- Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету. Самое лучшее время для общения между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.
- Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его. Это приведет лишь к недовольству со стороны ребенка и вражде с вами.
- Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.
- Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего.
- Слушайте ребенка внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю. Не спрашивайте “почему”, а спросите “что случилось”.
- При разговоре с ребенком **избегайте фраз**: «Скажешь, когда я закончу», «Просто делай то, что я говорю». Не читайте нотации и нравоучения, они не приводят к открытому общению. Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый. Не говорите ему: «Что ты знаешь? Ты всего лишь ребенок», «То, что ты делаешь, глупо и не имеет смысла»

