

ПРИНЯТО

Заседанием педагогического совета
МБДОУ детский сад №3 «Светлячок»
(протокол № 1 от «28» 08 2026г.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№3 «Светлячок»

В.В. Скокова
(подпись) (ФИО)
2026г.


Режим занятий на 2026-2027 учебный год

Дни недели	Первая младшая группа «Золотая рыбка»	Вторая младшая группа «Малышок»	Средняя группа «Дюймовочка»	Старшая группа «Русалочка»	Подготовительная группа «Кораблик»
Понедельник	Познавательное развитие (Окр.мир) 09:00 – 09:10 Физическое развитие 09:30-09:40	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:00-9:15 Познавательное развитие (Окр.мир) 9:25-9:40	Познавательное развитие (РЭМП) 9:00-9:20 Физическое развитие 09:45-10:05	Физическое развитие 09:00-09:25 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 10:20-10:45 Познавательное развитие(Окр.мир) 15:30-16:25	Познавательное развитие (РЭМП) 09:00-09:30 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:45-10:15 Речевое развитие (обучение грам.) 10:25-11:05
вторник	Речевое развитие 09:00-09:10 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 09:25-09:35	Физическое развитие 9:35 -9:50 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:45 – 10:00	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:00-9:20 Речевое развитие 9:30-09:50	Художественно эстетическое развитие (рисование\констр.) 9:00-09:25 Познавательное развитие (Окр.мир) 9:35-10:00 Физическое развитие (на прогулке)	Физическое развитие 9:00-9:30 Художественно-эстетическое развитие Рисование 9:40-10:10 Познавательное развитие (РЭМП) 10:20-10:50
среда	Познавательное развитие (РЭМП) 09:00-09:10 Физическое развитие 09:30-09:40	Речевое развитие 9:00-9:15 Познавательное развитие (РЭМП) 09:25-09:40	Физическое развитие 9:00-9:20 Познавательное развитие(окр.мир) 9:50-10:15	Познавательное развитие (РЭМП) 9:00-9:25 Художественно-эстетическое развитие Рисование 9:35-10:00	Речевое развитие 9:00-9:30 Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация 9:40-10:10 Физическое развитие (на прогулке)

				<i>Кружок дополнительного образования «Ладушки» 15:20-15:50</i>	<i>Кружок дополнительного образования «Ладушки» 15:20-15:50</i>
четверг	Художественно – эстетическое развитие (лепка) 09:00-09:10	Физическое развитие 9:00-9:15 Художественно-эстетическое развитие Рисование 9:25-9:40	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09:00-09:20 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:35- 9:55 Физическое развитие (на улице)	Речевое развитие 9:00-9:25 Физическое развитие 9:35-10:00 Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация 10:15– 10:40 <i>Кружок дополнительного образования «Школа мяча» 15:20-15:50</i>	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 9:00-9:30 Художественно-эстетическое развитие Рисование\конструирование 9:40-10:10 Познавательное развитие 10:20-10:50 <i>Кружок дополнительного образования «Школа мяча» 15:20-15:50</i>
пятница	Художественно эстетическое развитие (рисование) 09:20-09:30 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 09:00 – 09:10	Художественно-эстетическое развитие Лепка\аппликация 09:00-9:15 Физическое развитие (на прогулке)	Художественно-эстетическое развитие Лепка\аппликация 09:00-9:20 Художественно-эстетическое развитие Конструирование 09:30-09:50	Речевое развитие (Обуч.грамоте) 9:00-9:25 Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) 09:35-10:00	Познавательное развитие (познават. -исслед. деят.) 9:00-9:30 Физическое развитие 9:40-10:10

❖ Продолжительность занятий детей составляет:

❖ С 2- до 3 лет не более 10 минут

- с 3 до 4 лет не более 15 минут
- с 4 до 5 лет не более 20 минут;
- с 5 до 6 лет не более 25 минут;
- с 6 до 7 лет не более 30 минут.

❖ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группе 45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультминутки, **перерывы между занятиями - не менее 10 минут.**